

# **IMMAGINI DEL POST PARTUM**



## ***PERCORSO DI ARTE TERAPIA PER MAMME DI BAMBINI DA ZERO A TRE ANNI***

L'Arte Terapia è un metodo psicodinamico che utilizza i materiali pittorici per la promozione del benessere psicofisico della persona e lo sviluppo delle sue risorse creative, affettive e relazionali.

Attraverso l'utilizzo guidato dei materiali pittorici, il percorso di Arte Terapia intende offrire uno spazio creativo di scambio e condivisione dell'esperienza di essere mamme; uno spazio capace di accogliere e contenere i vissuti, le emozioni e gli affetti propri di questa fase di vita.

L'ambiente creato dalle arteterapeute, dai materiali artistici e dal gruppo stesso, facilita l'accesso a risorse che permettono non solo di esprimere i propri vissuti ma anche di esplorare le loro possibilità trasformative.

Non è richiesta alcuna abilità di tipo artistico.

*L'esperienza si svolge a Bologna,  
presso il **Poliambulatorio Privato ONPHALOS** (Via S. Vitale 30)  
a partire dal mese di ottobre 2002. E' condotta da:*

**Dr.ssa Marzia Menzani (cell. 347 5011216) e dr.ssa Gabriella Castagnoli ( 339 1113452)**  
*Arte Therapeute Art Therapy Italiana*

***Per informazioni ed iscrizioni contattare le conduttrici.***