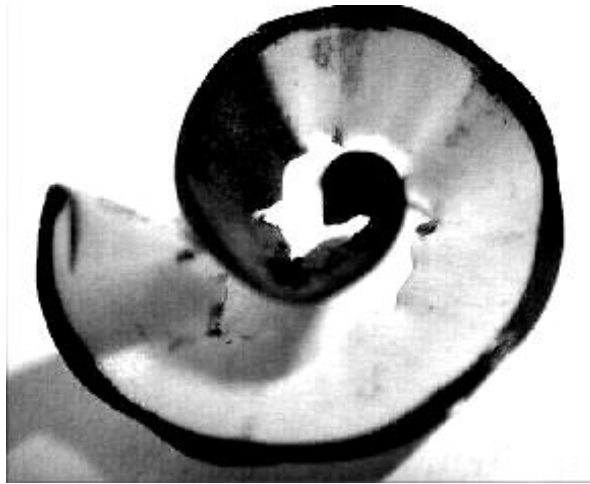


Stati del Sé



Gruppo di sostegno psicologico attraverso l'Arte Terapia

Gli Stati del Sé sono stati d'animo che hanno radici nelle nostre primissime relazioni d'infanzia (C. Bollas).

La vitalità, l'angoscia, la dipendenza, la rabbia, la serenità, la paura, la depressione, l'euforia, costituiscono alcuni di questi Stati del Sé.

Tutti questi modi di sentire fanno parte della nostra esperienza, ma in alcuni momenti di vita uno di essi può prendere il sopravvento minacciando la nostra integrità.

Il percorso in gruppo, focalizzandosi sulle risorse della persona, permette di guardare con un nuovo punto di vista anche stati del sé sentiti come "disturbanti", per aprire vie trasformative della propria esperienza.

Il percorso apre così uno spiraglio in cui nuovi potenziali stati del sé possano essere sperimentati e prendere forma all'interno di un ambiente empatico e non-giudicante, nel qui ed ora della relazione con i materiali pittorici e con gli altri partecipanti.

Il percorso ha la durata di quattro mesi. Le sedute di gruppo sono precedute e seguite da un colloquio individuale.

Il percorso si svolge presso la sede dell'Associazione Art Therapy Italiana, a Bologna, in via Barberia 13, i mercoledì sera, dalle ore 21,15 alle ore 23,15, a partire dal mese di settembre 2005. Possono richiedere di partecipare al gruppo persone con precedenti esperienze in Arte Terapia, svolte in sedute individuali o di gruppo.

Al termine del percorso, chi desidera proseguire l'esperienza ha la possibilità di essere inserito nel Gruppo Avanzato di arte terapia, di più lunga durata.

Per ulteriori informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa Marzia Menzani, Psicologa ,Arteterapeuta, cell. 347 5011216

Dott.ssa Gabriella Castagnoli, Arteterapeuta, cell. 339 1113452