

Appuntamenti Culturali in Fattoria

Associazione **CORTE DELL'ABBADESSA** - Azienda Agricola e Fattoria Didattica
in Via Croara 7/1 San Lazzaro di Savena (Bologna)
produciamo olio extravergine d'oliva bio, miele integrale e lavanda bio

Progetto benessere: *più Sani e più belli con leggerezza e divertendosi*



CIBO e..

Assaggi di Art Therapy per grandi e piccini

Venerdì 29/11 e 20/12 ore 20.00

Alle ore 19.30 piccolo Aperitivo di benvenuto offerto dalla Corte dell'Abbadessa



A seguire:

CIBO AD ARTErapy

Laboratorio rivolto a tutti

Il legame tra Cibo, Natura, Stagioni e Territorio – tra corpo, mente e spirito – esperienze sensoriali per grandi e piccini

Che cos'è per me il benessere? In che modo si lega al cibo?

Nella serata Gabriella e Marzia guideranno i partecipanti ad "assaggiare" l'Art Therapy attraverso diversi tipi di materiali, materiali che faranno da mediatori nell'esplorazione della nostra relazione tra cibo, mente e corpo, facilitando le relazioni all'interno del gruppo e con noi stessi.. Non sono richieste abilità di tipo artistico.

Laboratorio di Art Therapy
Condotto da :



Dott. Gabriella Castagnoli, arte terapeuta e mediatrice familiare
Dott.ssa Marzia Menzani, psicologa arte terapeuta
Studio di Psicologia e Arte Terapia di Via Roncati 24 a BOLOGNA

info@arteterapiabologna.it

www.arteterapiabologna.it

Ai laboratori didattici seguono delle degustazioni con prodotti vegetali bio, di stagione, a km 0 abbinati ai prodotti dell'azienda cucinati da Beatrice Calia Chef erbana di Cucina Natural Green

Degustazione a Buffet a 25€ (per i soci 20€)- Prenotazione obbligatoria

Per info: Beatrice 339.4021540 beatrice.calia@gmail.com